

リビング 通信

第270号

お客様の街の
ガス屋さん♪

サシダ商事(株)

草加市金明町5-5

TEL : 048-931-5652

バチバチッ
ビリッ

静電気を避ける方法

秋が近付くと、朝晩は涼しくなり、空気も少しづつ乾いてきます。

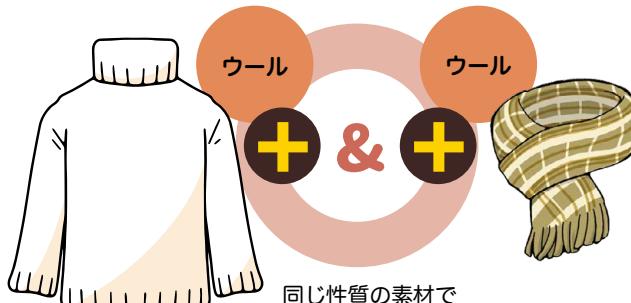
乾燥が進むと発生しやすくなるのが「静電気」。ビリッと走るあの刺激は避けたいもの。これから季節を快適に過ごすために、静電気を予防する方法をご紹介します！



着替える時のバチバチッを避けるには？

●重ね着の素材に注意

ウール、ナイロンはプラスの電気を帯びやすく、ポリエステル、アクリルはマイナスの電気を帯びやすい性質です。重ね着する場合、プラス同士、マイナス同士を組み合わせると、静電気が発生しにくくなります。



同じ性質の素材で
コーディネートするのがポイント

- ✗ + ウール & - ポリエステル
- ✗ + ウール & - アクリル
- ✗ + ナイロン & - ポリエステル
- ✗ + ナイロン & - アクリル
- + ウール & + ナイロン
- - ポリエステル & - アクリル

綿・麻・絹・革は静電気が起きにくく静電気対策におすすめの素材です。

金属にさわった時のビリッを避けるには？

●壁にタッチで静電気撃退

金属のドアノブにさわる前に、木、紙、コンクリート、レンガ、石、革といった、静電気をゆっくり逃がす素材に3秒ほどさわっておくと効果的。静電気を逃がさないプラスチック、ガラス、ゴムはNG。



木、紙、コンクリート、レンガ、石を
使った壁にタッチ

●加湿で静電気を逃がす

静電気は湿気があるほうに逃げていく性質があるので、ウエットティッシュで金属のドアノブをつかむか、ハンドクリームで手を保湿するのもおすすめ。加湿器などで部屋の湿度を50～60%くらいに保つのも◎。



●金属にふれながら車を降りる

シートに座った状態で車の金属部分にふれ、そのまま立ち上がって降りると、金属を伝わって静電気が逃げていきます。



正しい振る舞いに自信ありますか？

慶事・弔事のマナーチェック

結婚パーティーや葬儀など、礼儀作法が重んじられる場面は、何度も経験していても、服装や振る舞いに実は自信がない人も多いのでは？ 今一度、慶事と弔事のマナーをおさらいしましょう。

参列者の〈準礼装〉

慶事 (結婚式)

男性

- 黒などダークカラーのフォーマルスーツ
- レギュラーカラーかセミワイドカラーの白のワイシャツ
- おめでたい日の正装はポケットチーフも忘れずに
- 靴・ベルトはヘビ革・ワニ革などは避ける

色や生地、ディテール（ペントやラペル）が違うので、黒でもビジネススーツはふさわしくありません。

女性

- 長い髪はアップスタイルに
- 上品で小ぶりなパーティーバッグ
- ノースリーブドレスには羽織りものを（肩を出さない）
- スカートはひざ丈～ひざ下丈

足もとも5cm以上のパンプスが基本。慣れないなくとも（無理のない範囲で）少しヒールのあるものを選んで。



NG
マナーに
ご注意!!

ご祝儀袋をそのままバッグに
ご祝儀袋は袱紗（ふくさ）に包みます。
葬儀のときのお香典なども同様です。

乾杯でグラスを合わせる
グラスはカチンと合わせず軽く持ち上げるだけ。葬儀のときの献杯も同様です。



参列者の〈準礼装〉

弔事 (葬式)

男性

- 無地で光沢のないブラックスーツ
- ワイシャツはレギュラーカラーの白無地
- 弔事用の漆黒のネクタイ、結び目の下にくぼみを作らない
- 靴下は必ず黒無地

男性はバッグを持たないのが基本的なマナーです。必要な場合は黒無地の小さなセカンドバッグを。



NG
マナーに
ご注意!!

「ご冥福をお祈りします」で大丈夫？
「冥福」は仏教用語。神道やキリスト教、仏教でも宗派によってはふさわしくないので、「哀悼の意を表します」などがベターです。

正しいお焼香の作法は？
数珠は自分の宗派のもので大丈夫ですが、焼香の作法は宗派によって違うので、参列前に確認しておくと良いでしょう。



ごまみそ肉じゃが

材料 (2人分)

豚こま切れ肉	120g
じゃがいも	2個
にんじん	1/4本
玉ねぎ	1/2個
さやえんどう	6枚
だし汁	350ml
A 酒、みりん、砂糖	各大さじ1
みそ	大さじ1と1/2
白すりごま	大さじ2
サラダ油	大さじ1

作り方

- じゃがいもは皮をむいて4等分に切り、にんじんは皮をむいて乱切りにする。玉ねぎは1cm幅のくし形に切る。さやえんどうは筋を除いて塩ゆでし仕上げ用にとっておく。
- 鍋にサラダ油を熱して豚こま切れ肉、玉ねぎを炒め、さやえんどう以外の①を加えて全体に油がなじんだら、④を加えて強火にかける。沸騰したら落しぶたをして、中火で10分ほど煮る。
- ②にみそを溶き入れ、煮汁が少なくなるまで煮たら、白すりごまを加えて混ぜて器に盛り、斜め半分に切ったさやえんどうを散らす。

経年劣化のサインが
出でていませんか

ガス器具の設計上の標準使用期間



ガス器具の
標準使用期間は
約10年



コンロ、給湯器、ガスファンヒーターなどガス器具の設計上の標準使用期間は、一般的に10年といわれています。下のような状態は寿命が近付いているサインです。

点火が遅い

炎の色が
赤っぽい

炎が安定
しない

異音・異臭
がする



不具合に気がついたら
LPガス販売店へご連絡を
お願いします。



料理時間
25分