

2025  
10月  
October

# リビング 通信

第270号

お客様の街の  
ガス屋さん♪



サシダ商事(株)

草加市金明町5-5

TEL : 048-931-5652

## バチバチッ ビリッ 静電気を避ける方法

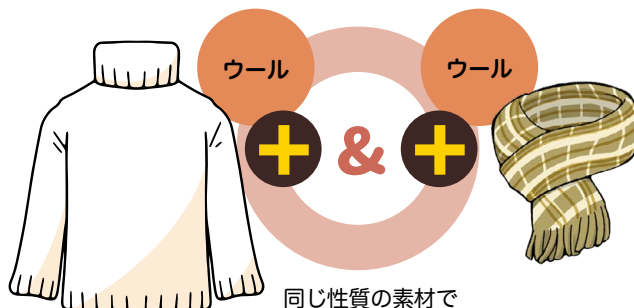
秋が近付くと、朝晩は涼しくなり、空気も少しずつ乾いてきます。  
乾燥が進むと発生しやすくなるのが「静電気」。ビリッと走るあの刺激は避けたいもの。  
これからの季節を快適に過ごすために、静電気を予防する方法をご紹介します！



### 着替える時のバチバチッを避けるには？

#### ●重ね着の素材に注意

ウール、ナイロンはプラスの電気を帯びやすく、ポリエステル、アクリルはマイナスの電気を帯びやすい性質です。重ね着する場合、プラス同士、マイナス同士を組み合わせると、静電気が発生しにくくなります。



同じ性質の素材で  
コーディネートするのがポイント

- ✕ +ウール & -ポリエステル
- ✕ +ウール & -アクリル
- ✕ +ナイロン & -ポリエステル
- ✕ +ナイロン & -アクリル
- +ウール & +ナイロン
- -ポリエステル & -アクリル

綿・麻・絹・革は静電気が起きにくく静電気対策におすすめの素材です。

### 金属にさわった時のビリッを避けるには？

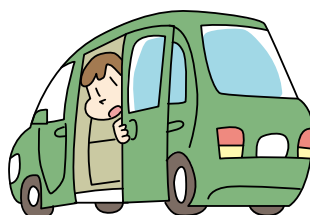
#### ●壁にタッチで静電気撃退

金属のドアノブにさわる前に、木、紙、コンクリート、レンガ、石、革といった、静電気をゆっくり逃がす素材に3秒ほどさわっておくと効果的。静電気を逃がさないプラスチック、ガラス、ゴムはNG。



#### ●加湿で静電気を逃がす

静電気は湿気があるほうに逃げていく性質があるので、ウェットティッシュで金属のドアノブをつかむか、ハンドクリームで手を保湿するのもおすすめ。加湿器などで部屋の湿度を50～60%くらいに保つのも◎。



#### ●金属にふれながら車を降りる

シートに座った状態で車の金属部分にふれ、そのまま立ち上がって降りると、金属を伝わって静電気が逃げていきます。

※上記の対策は、場合によっては効果が十分に得られない可能性があります。また、静電気を除去・軽減するキーホルダー、プレスレット、シートなど、市販のグッズを使う方法もあります。

正しい振る舞いに自信ありますか？

# 慶事・弔事のマナーチェック

結婚パーティーや葬儀など、礼儀作法が重んじられる場面は、何度も経験していても、服装や振る舞いに実は自信がない人も多いのでは？ 今一度、慶事と弔事のマナーをおさらいしましょう。

## 参列者の〈準礼装〉

慶事  
(結婚式)

男性

- ☐ 黒などダークカラーのフォーマルスーツ
- ☐ レギュラーカラーかセミワイドカラーの白のワイシャツ
- ☐ おめでたい日の正装はポケットチーフも忘れずに
- ☐ 靴・ベルトはヘビ革・ワニ革などは避ける

女性

- ☐ 長い髪はアップスタイルに
- ☐ 上品で小ぶりなパーティーバッグ
- ☐ ノースリーブドレスには羽織りものを(肩を出さない)
- ☐ スカートはひざ丈～ひざ下丈

色や生地、ディテール(ベントやラベル)が違うので、黒でもビジネススーツはふさわしくありません。

足もとは5cm以上のパンプスが基本。慣れていなくても(無理のない範囲で)少しヒールのあるものを選んで。



NG  
マナーに  
ご注意!!

ご祝儀袋をそのままバッグにご祝儀袋は袱紗(ふくさ)に包みます。葬儀のときのお香典なども同様です。

乾杯でグラスを合わせる  
グラスはカチンと合わせず軽く持ち上げるだけ。葬儀のときの献杯も同様です。



## 参列者の〈準礼装〉

弔事  
(葬式)

男性

- ☐ 無地で光沢のないブラックスーツ
- ☐ ワイシャツはレギュラーカラーの白無地
- ☐ 弔事用の漆黒のネクタイ、結び目の下にくぼみを作らない
- ☐ 靴下は必ず黒無地

男性はバッグを持たないのが基本的なマナーです。必要な場合は黒無地の小さなセカンドバッグを。

女性

- ☐ ひじ、ひざが隠れる長さの喪服
- ☐ ナチュラルメイクで髪は束ねる
- ☐ 結婚指輪はOK。腕時計は華やかな装飾があるものはNG(男性も)
- ☐ ストッキングは無地の黒

手荷物台がある場合が多いので、基本的には冬でもお焼香、出棺のときはコートを脱いでバッグも預けます。



NG  
マナーに  
ご注意!!

「ご冥福をお祈りします」で大丈夫？「冥福」は仏教用語。神道やキリスト教、仏教でも宗派によってはふさわしくないの、「哀悼の意を表します」などがベターです。

正しいお焼香の作法は？数珠は自分の宗派のもので大丈夫ですが、焼香の作法は宗派によって違うので、参列前に確認しておくとうれいでしょう。



経年劣化のサインが出ていませんか

## ガス器具の設計上の標準使用期間

!

ガス器具の標準使用期間は約10年



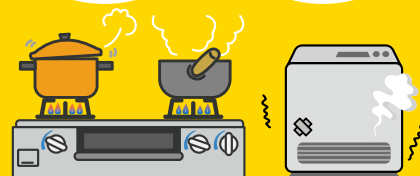
コンロ、給湯器、ガスファンヒーターなどガス器具の設計上の標準使用期間は、一般的に10年といわれています。下のような状態は寿命が近づいているサインです。

点火が遅い

炎の色が赤っぽい

炎が安定しない

異音・異臭がする



不具合に気がいたらLPガス販売店へご連絡をお願いします。

## ごまみそ肉じゃが

### 材料(2人分)

豚こま切れ肉 .....120g  
じゃがいも .....2個  
にんじん .....1/4本  
玉ねぎ .....1/2個  
さやえんどう .....6枚  
だし汁 .....350ml  
酒、みりん、砂糖 ...各大さじ1  
みそ .....大さじ1と1/2  
白すりごま .....大さじ2  
サラダ油 .....大さじ1

### 作り方

- 1 じゃがいもは皮をむいて4等分に切り、にんじんは皮をむいて乱切りにする。玉ねぎは1cm幅のくし形に切る。さやえんどうは筋を除いて塩ゆでし仕上げ用にとっておく。
- 2 鍋にサラダ油を熱して豚こま切れ肉、玉ねぎを炒め、さやえんどう以外の①を加えて全体に油がなじんだら、④を加えて強火にかける。沸騰したら落しぶたをして、中火で10分ほど煮る。
- 3 ②にみそを溶き入れ、煮汁が少なくなるまで煮たら、白すりごまを加えて混ぜて器に盛り、斜め半分に切ったさやえんどうを散らす。



定番メニューを  
ごまのみそでアレンジ!

料理時間  
25分